

PRESSEMITTEILUNG**DR. MATTHIAS RIEDL IST MIT SEINEM NEUEN PROGRAMM IN 2027 LIVE ZU ERLEBEN**

© Andreas Sibler

(Hamburg, 09.12.2025) Nach ausverkauften Shows in 2023, 2024 und 2025 ist Dr. Matthias Riedl auch 2027 live auf der großen Bühne zu erleben. In seinem neuen Programm „Gamechanger Food: Schlauer, gesünder, glücklicher“ zeigt der bekannte TV-Ernährungsdoc, Diabetologe und renommierte Ernährungsmediziner wieder unterhaltsam und informativ, wie einfach eine gesunde und nachhaltige Küche in den Alltag integriert

werden kann. Das Infotainment-Event bietet den Teilnehmenden einen inspirierenden Abend mit wertvollen Impulsen für ein gesundes Leben. Tickets für die Shows in Hamburg am 07.02.2027 sowie erstmalig in Wien am 12.02.2027 sind ab dem 9. Dezember um 12 Uhr im exklusiven Presale auf eventim.de erhältlich und ab dem 15. Dezember um 12 Uhr auch an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

In der Live-Show präsentiert Dr. Matthias Riedl eine vollkommen neue Sicht auf den Zusammenhang von Erkrankungen und Ernährung. Der Kampf gegen ernährungsbedingte Volkskrankheiten wie Bluthochdruck, die immer weiter zunehmen, ist ihm ein besonderes Anliegen und er gibt konkrete Tipps, die sofort eine positive Auswirkung auf die Gesundheit und das Wohlbefinden haben.

Dabei stellt er als einer der bekanntesten Ernährungsmediziner Deutschlands dieses Mal Longevity (auch Langlebigkeit genannt) in den Vordergrund seines Programms und erklärt, wie man seine Psyche „gesund essen“ kann. Das Publikum erfährt von Dr. Matthias Riedl bisher unbekannte und beeindruckende Zusammenhänge zwischen Ernährung und Wohlbefinden. Dabei räumt er empathisch, aber ehrlich mit falschen

Lebensmittel-Mythen auf. „*Gesundes Essen wirkt wie Medizin*“ ist ein Leitsatz von Dr. Matthias Riedl. Und ist gar nicht so schwierig im Alltag umzusetzen, wie man denkt.

Dies beweist er mit seinem einzigartigen Programm, in dem er nachvollziehbare Fakten und inspirierende Tipps für ein gesünderes Leben aus mehr als 30 Jahren Erfahrung in der Ernährungsmedizin zusammengestellt hat. „*Nach diesem Abend wird das Publikum mit einer vollkommen neuen Sicht auf die Ernährung nach Hause gehen und sofort in der Lage sein, meine Ernährungsempfehlungen motiviert in die Tat umzusetzen*“, so Dr. Matthias Riedl.

Dr. Matthias Riedl ist Internist, Ernährungsmediziner, Diabetologe, Vorstandsmitglied des Bundes Deutscher Ernährungsmediziner und Ärztlicher Direktor des von ihm 2010 gegründeten Medicum Hamburg – Europas größtes Fachzentrum für Diabetologie, Ernährungsmedizin und angrenzende Fachgebiete. Einem breiten Publikum ist er bekannt durch die NDR-Sendereihe „Die Ernährungs-Docs“. Des Weiteren ist der Mediziner ein gefragter Dozent, Berater und Autor. Zu seinen veröffentlichten Fachbüchern zählen mehr als 50 Bestseller. Sein fundiertes Wissen rund um Ernährung und Gesundheit gibt er außerdem in zwei erfolgreichen Podcasts weiter und engagiert sich als Chefredakteur der Zeitschrift „Iss dich gesund mit Dr. Riedl“ für ein gesundes Leben. Zudem ist Dr. Matthias Riedl auch Digitalunternehmer, der die erste rein digitale Ernährungstherapie MyFoodDoctor auf den Markt gebracht hat.

DR. MATTHIAS RIEDL
DER ERNÄHRUNGS-DOC LIVE 2027
GAMECHANGER FOOD: SCHLAUER, GESÜNDER, GLÜCKLICHER

07.02.27 Hamburg · Laeiszhalle

12.02.27 Wien (AT) · Globe

Mehr Infos und Tickets unter www.neuland-concerts.com und www.eventim.de.