

presseinformation:

Christine Thürmer

WANDERN TOTAL - Die Welt zu Deinen Füßen



Christine Thürmer, die meistgewanderte Frau der Welt, hat nach über 65.000 Kilometern auf fünf Kontinenten festgestellt: Gewandert wird zwar überall, aber überall anders.

Auf ihren letzten Trails in Asien überstand sie Erdbeben, Taifune und eine Überdosis Kimchi, pilgerte danach zur Erholung durch die europäische Kulturlandschaft und kämpfte sich schon mehrfach durch die Wildnisse Amerikas und das australische Outback. Dabei lernte die Globetrotterin, dass nicht nur Klima und Gelände das Wandererlebnis beeinflussen, sondern auch Essgewohnheiten, Schönheitsideale und Arbeitsrecht. In ihrer neuen Show vergleicht sie mit lustigen und nachdenklichen Anekdoten aus 40 Ländern die Outdoorkulturen von Chile bis Taiwan und zeigt, was auch wir daraus lernen können.

Wo kann man um ein havariertes Kernkraftwerk wandern? Welchen Outdoor-Snack gibt es hier-zulande nur als Hundefutter? Und warum sehen manche Wanderer aus wie Bankräuber? Die vierfache Bestsellerautorin überrascht mit

ungewöhnlichen Tourenvorschlägen und Praxistipps und beantwortet live die Fragen ihrer Zuschauer. Vor allem verpasst sie Schissern und Couch Potatoes liebevoll einen psychologischen Tritt in den Hintern, denn sie findet: Wir sollten alle viel mehr Abenteuer wagen! Damit es keine Ausreden mehr gibt, erarbeitet sie mit ihrem Publikum Schritt für Schritt, wie man (und vor allem Frau) die Angst vor Solo-Touren verliert und nachts allein im Wald übernachtet. Egal, ob Sie nun Gott, sich selbst oder Ihr Idealgewicht suchen: Diese Mut-mach-Show beweist, dass Sie beim Wandern immer glücklich werden.

Vita:

Als Christine Thürmer 1967 geboren wird, weist nichts darauf hin, dass sie einmal die meistgewanderte Frau der Welt werden würde. In der Schule ansonsten Klassenbeste, ist sie in Sport eine absolute Niete. So macht sie erst einmal eine steile Karriere als Managerin, bevor sie nach einer unerwarteten Kündigung und dem Tod eines Freundes erkennt: Zeit – und nicht Geld – ist die wichtigste Ressource im Leben. Gänzlich untrainiert wandert sie auf dem Pacific Crest Trail 4.277 Kilometer von Mexiko nach Kanada – trotz Plattfüßen, X-Beinen und Übergewicht! Und das ist erst der Anfang: Mehr als 65.000 Kilometer hat sie seither zu Fuß zurückgelegt, je drei Mal die USA und Europa durchquert und vier Bücher über ihre Abenteuer geschrieben. "Laufen. Essen. Schlafen." über die US-amerikanischen Trails, "Wandern. Radeln. Paddeln." über ihre Trips in Europa, "Weite Wege wandern" mit ihrem geballten Outdoor-Know-how und der Tourenratgeber "Auf 25 Wegen um die Welt" standen monatelang auf der Spiegel-Bestsellerliste.



Weitere Informationen:

<https://christinethuermer.de>

<https://hb-management.info/christine-th%C3%BCrmer>

Social Media:

<https://www.facebook.com/ChristineThuermer>

https://www.instagram.com/christine_thuermer



hb management Heidrun Buchmaier

Spichernstraße 12-14 | 50672 Köln | Tel.: 0221-3551750

www.hb-management.info | info@hb-management.info