

Du zum SuperDu 2.0

Alltagshelden strahlen wortlos

Neuaufgabe: Smart, elegant und mit humorvollem Esprit - das wär's doch! Alle wären begeistert von uns. Die Realität aber sieht so aus: Im Job bleibt der Einsatz ungedankt, die Partnerschaft ist mehr Arbeit als Genuss und die Kinder tun auch nie was sie sollen. So versuchen wir mit endlosen Argumentationsketten die angemessene Wertschätzung zu finden. Das „hach-so-tolle“ Leben entpuppt sich sehr oft als emotionaler Bauchklatscher.

Aber keine Sorge: Körpersprache-Experte Stefan Verra nimmt uns in Version 2.0 des Programms „Vom Du zum SuperDu“ mit auf eine augenzwinkernde Entdeckungsreise.

Das bedeutet neue Erkenntnisse, noch mehr Alltagssituationen und viele Tipps.

Mit Humor, Hirn und Haltung zeigt er, wie wir peinliche Stolperfallen umgehen und unser Auftreten so polieren, dass wir nicht nur gut überkommen – sondern auch richtig strahlen.

Mit Mimik, Gestik und der passenden Portion Selbstironie wird aus dem Alltag ein Bühnenauftritt.

Auch diesmal gilt:

Mehr gelacht oder mehr gelernt? Wer weiß das schon nach diesem Abend.